



Sininauhasäätiön Tuusulan päivätoiminta/Toukokuu ohjaajat puh: Tiina 040 1820 288, Sari 040 7378 105
Toimelantie 2, 04500 Kellokoski Keskustie 9–11, 05400 Jokela

vk	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
18					1.5. Kellokoski Päivätoiminta suljettu! 
19	4.5. Kellokoski klo 9–14 Aamupalaa Srk tuo hävikkiä Bingo klo 12 Korva-akupunktio klo 12.15	5.5. Jokela Päivätoiminta suljettu!	6.5. Kellokoski klo 9–14 Aamupalaa Ruoanvalmistusta yhdessä klo 9 .30-> Srk tuo hävikkiä Yhteisöruokailu n. klo 11.30	7.5. Jokela klo 9–14 Aamupalaa Srk tuo hävikkiä Bingo klo 11.30 Korva-akupunktio klo 13	8.5. Kellokoski klo 9–13 Aamupalaa Diakoni Tiina paikalla klo 10-12 Yhteisökokous klo 10.45 Jumppatuokio klo 11.15 Tietovisa klo 12
20	11.5. Kellokoski Päivätoiminta suljettu!	12.5. Jokela klo 9–14 Aamupalaa Ruoanvalmistusta yhdessä klo 9.30-> Yhteisöruokailu n. klo 11.30 Tietovisa klo 12.30	13.5. Kellokoski klo 9–14 Aamupalaa Ruoanvalmistusta yhdessä klo 9 .30-> Srk tuo hävikkiä Yhteisöruokailu n. klo 11.30	14.5. Jokela Päivätoiminta suljettu!	15.5. Kellokoski Päivätoiminta suljettu!
21	18.5. Kellokoski klo 9-12 Aamupalaa Srk tuo hävikkiä Bingo klo 10.30 Korva-akupunktio klo 11.00 Arki sujuvaksi-kurssi klo 12-15	19.5. Jokela klo 9–14 Aamupalaa Stationin pastori Heidi paikalla klo 9–12 Ruoanvalmistusta yhdessä klo 9.30 -> Yhteisöruokailu n. klo 11.30 Tietovisa klo 12.30	20.5. Kellokoski klo 9–14 Pihatalkoot; grillataan makkaraa 🍷 Srk tuo hävikkiä	21.5. Jokela klo 9–14 Aamupalaa Srk tuo hävikkiä Bingo klo 11.30 Korva-akupunktio klo 13	22.5. Kellokoski klo 9–13 Aamupalaa Yhteisökokous klo 10.45 Rentoutustuokio klo 11.15 Tietovisa klo 12
22	25.5. Kellokoski klo 9–12 Aamupalaa Srk tuo hävikkiä Bingo klo 10.30 Korva-akupunktio klo 11.00 Arki sujuvaksi-kurssi klo 12-15	26.5. Jokela klo 9–14 Aamupalaa Ruoanvalmistusta yhdessä klo 9.30 -> Yhteisöruokailu n. klo 11.30 Tietovisa klo 12.30	27.5. Kellokoski klo 9–14 Retki rantasaunalle; tiedossa mm. aamupalaa, grillausta, mukavaa yhdessäoloa ja pihapelejä, saunomismahdollisuus 🌿🐛🌸	28.5. Jokela klo 9–14 Aamupalaa Srk tuo hävikkiä Bingo klo 11.30 Korva-akupunktio klo 13	29.5. Kellokoski Päivätoiminta suljettu!