



**Aamiainen** / Breakfast / Завтрак / Закуска / Quraac  
Petite déjeuner

هناحبص / روطفلا



**Kahvia ja teetä** / Coffee and tea / Кофе и чай / Кафе и чай /  
Kafey iyo shaah / Café et thé

ياچ و هوهق / ياش و هوهق



**Lämmin ruoka** / Warm meal / Тёплая еда / Топла храна  
Cunto diiran / Repas chaud

مرگ ياذغ / نخاس ماعط



**Ruuan lämmitys** / Heating food / Разогревание еды /  
Затопляне на храна / Cunto diirintaan / Micro honde

اذغ ندرک مرگ / ماعطلا نيخست



**Ruoka-apu** / Food aid / Продуктовая помощь / Храни-  
телна помощ / Cunto bilaasha / Donation alimentaire

يى ياذغ ياهکمک / ةيئاذغ ةدعاسم



**Suihku** / Shower / Душ / Душ / Shaawir / Douche

مامح / شد



**Vaatteiden pesu** / Laundry / Стирка одежды / Пералня  
/ Dhar dhaqin / Machine à laver

سابل يوشتسش / سبالملا ليسيغ



**Vaatteiden jako** / Donated clothes / Раздача одежды  
/ Дистрибуция на дрехи / Dhar qeybin / Donation des  
vêtements

سابل ياده / سبالملا عي زوت



**Säilytyslokero** / Storage boxes / Камера хранения /  
Шкафове за съхранение на вещи / Selled, box aad wax  
ku ridan kartid / Armoire

لى اسو يرادهگن يارب يراملا / نيزختلا ةنازخ



**Internet** / Internet / Интернет / Интернет / Interneet /  
Internet

تنترنا / تنترنا



**Tukea ja neuvontaa** / Support and information /  
Помощь и консультация / Подкрепа и консултация /  
Caawinimo iyo talitaan / Renseignement et information

تامولعم هيارا و تىامح / تامالعتسال و معدلا



**Lakineuvontaa** / Legal advice / Юридическая помощь  
/ Правна консултация / Sharci talitaan / Renseignement  
de droit

يى قوقح هروشم / ةيئوناق تامالعتسإ



**Neulojen vaihto** / Clean needles / Обновление игл /  
Чисти игли / Irbad cusub / Seringue neuf

كاب ياه نزوس / ةيديج ربا



**Majoitus** / Accommodation / Жилье / Настаняване /  
Joogitaan / Residence

هاگباوخ / ةماقال



**Terveyspalvelut** / Health services / Здравоохранение /  
Здравни услуги / Caafimaad jeegerin / Service medicale  
يحص تامدخ / ةيبطل تامدخال



**Päihteetön tila** / Alcohol-free space / Зона трезвости /  
Свободна от алкохол зона / Meel lugu cabi kareynin cabi-  
taan iyo daroogo / Espace non alcool

لكل نودب دارآ ياضف / تاردخمل هب عنمي ناكم

# Helsinki



**Asumisneuvonta**, Opastinsilta 8B  
ma, ti, to klo 9-16

Ajanvaraus  
p. 050 443 0102  
asumisasiat@vvary.fi

**Maahanmuuttaneiden asumis - , tuki- ja  
oleskeluasiat**

ma-to klo 9:00-16:00

suomi, englantia, bulgaria

Ajanvaraus  
p. 044 260 3818  
heini.puurunen@vvary.fi

*Vailla vakinaista asuntoa ry*



**Café Illusia**

Mäkelänkatu 50 B

ma-pe klo 9-12  
p. 044 9011 814  
Facebook @illusiasininauha

*Sininauhasäätö*



Ruoka-  
ryhmä  
ti klo 12

**Coffee without borders**

Pengerkatu 6  
Neuvontaa maahanmuuttoasioissa sekä vapaata  
oleskelua keskiviikkoisin 17-20

facebook.com/vapaaliikkuvuus  
instagram.com/vapaaliikkuvuus  
vapaaliikkuvuus@gmail.com

*Vapaa liikkuvuus -verkosto*



# Helsinki



## Elokolo



Kallio  
Kolmas linja 28 D  
Joka päivä klo 9:00-14:30  
p. 050 414 0675

Kontula  
Kontulankaari 24  
ma-to klo 9:00-13:00  
p. 050 310 1305

Ehyt ry



0,20-1€

Kallio ti  
ja to 1€  
Kontula  
ti 1€



## Hermannin Diakoniatalon Varustamo

Hämeentie 73

ma, ti, to, pe klo 9.30-13  
ke klo 11-18

Toimisto p. 09 2340 2571  
varustamo-hermanni.helsinki@evl.fi

Helsingin Seurakuntayhtymä



ma, ti, to,  
pe 9:30-  
13 ke  
11-18

ma,ke,pe  
klo 11-13  
2€  
annos

ma, ti, to, pe  
klo 9.30 - 11  
ke  
klo 11-12.30



Mahdol-  
lisuus  
levätä  
patjalla

## Iso numero

Käenkuja 4,  
liikehuoneisto 3

ma-pe klo 8:30-15:00  
la klo 8:30-11:00

p. 044 970 4665  
www.isonumero.fi

Vähävaraiset voivat tulla mukaan myymään katu-  
lehti Iso Numeroa. Myyjä saa lehden myyntihin-  
nasta puolet itselleen.

Isot Tekijät ry



# Helsinki



**Kalkkers**, Ratamestarinkatu 6

Talviaikaan  
klo 22-06

p. 050 443 1065

*Vailla vakinaista asuntoa ry*



## Kota

Neuvontaa ja tukea asunnottomana oleville maahan muuttaneille

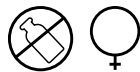
Nasibeh  
(kurdi sorani, farsi, englanti, suomi)  
040 635 9047

Nimo (somal, englanti, suomi)  
0447359847

*Sininauhasäätiö*



## Kriisikeskus Monika ja turvakoti Mona



Apua väkivaltaa kokeneille maahanmuuttajataustaisille naisille ja lähisuhdeväkivalan uhreille.

Kriisikeskus Monika  
Hermannin Rantatie 12 A, 4. kerros  
ma-pe klo 9-17  
p. 0800 05058 (ma 9-19,  
ti-pe 9-16)

Turvakoti monan puhelin 24h  
p. 045 639 3274  
info@monikanaiset.fi

*Monika-Naiset liitto ry*



# Helsinki



## Lakineuvontaa paperittomille oleskeluluvista ja oikeudesta palveluihin

ma klo 14:00-16:00  
p 045 237 7104  
paperittomat@pakolaisneuvonta.fi

*Pakolaisneuvonta ry*



## Liikkuva päiväkeskus Levähdyspaikka

Ala-Malmin tori  
ke klo 11-13

Kontulan ostari  
to klo 15-17

Vaasanpuistikko  
pe klo 17-19

*ViaDia ry*



## Malmin yhteisötila

Hietakummuntie 19 B /  
Ala-Malmin tori 1



ma klo 12.00-20.00  
ti klo 9.00-13.30  
ke klo 9.00-16.00  
to klo 9.00-16.00  
su klo 9.00-14.00

Ruokailu ensikertalaisille  
maksuton  
p. 050 409 0344

*Helsingin A-Kilta*



Brunssi  
ti 10:30  
1,50€

0,50€

to klo 13  
ilmainen  
lounas  
su keit-  
tolounas  
1,50€

# Helsinki



**Mesta**, Josafatinkatu 15

ti ja ke klo 14-18  
puh. 0452017051

*Kipinä ry*



+ väli-  
palaa



**Neuvonta turvapaikka- ja  
oleskelulupa-asioissa**

Rahakamarinportti 3 a, 2 krs. (sisäänkäynti ravintola Mestarikillan vierestä)

ti klo 15-18

Kielet: suomi, englanti, ruotsi, dari, arabia, somali.  
Tulkki tilattaessa ennakkoon.

turvapaikanhakijoidentuki.fi  
neuvonta@turvapaikanhakijoidentuki.fi  
facebook.com/tutuyhdistys

*Turvapaikanhakijoiden tuki ry*



**NUOLI - Nuorten kohtaamis- ja  
tukipiste 16-29 -vuotiaalle**

Mäkelänkatu 50, käynti Nokiankujan puolelta

Avoinna 24/7  
p. 044 354 1119  
Facebook @nuolitukipiste

*Sininauhasäätö*



**Osis** , Näkinkuja 4

Tsemppis-kahvila  
ma klo 12-15  
ke klo 12-15  
to klo 12-17

Puh 0503315146 / 0406474004

Facebook.com/osis

*A-klinikkasäätö*



# Helsinki



## Paperittomien hätämajoitus

Kornetintie 10

Joka yö klo 17-9

Hätämajoitukseen sosiaalityöntekijän päätöksellä. Päätöksen voi hakea Kalasataman terveys- ja hyvinvointikeskuksen maahanmuuttaneiden erityispalveluiden sosiaalityön päivystyksestä (klo 9-16).

Kiireellisessä tilanteessa iltaisin tai viikonloppuisin vapaita majoituspaikkoja voi tiedustella suoraan Kornetintieltä klo 20 jälkeen.

*Solum oy*



## Pelastusarmeijan sosiaalipalvelukeskus

Castreninkatu 24-26

p. 09 7743 1320  
(arkisin klo 8:00-9:00)

*Suomen Pelastusarmeijan säätiö sr*



ma  
klo 10-11

ma, ti ja to  
klo 10-13

ma, ti,  
ke ja pe  
klo 10-14,  
to klo 10-12

ajan-  
varaus

## Soppakirkko

Annankatu 1

*ViaDia Helsinki*



to  
klo 11-12

## Symppis - Itis

Kajaaninlinnantie 10 A

ma-pe klo 10:00-15:30  
p. 040 637 8837

*Helsingin kaupunki*



# Helsinki



## Symppis - Kontula

Keinulaudankuja 4

ma-pe klo 10:00-15:30

p. 040 149 5302

*Helsingin kaupunki*



## Sörkän Symppis

Pääskylänrinne 5B

ma-pe klo 10:00-15:30

p. 040 635 0153

*Helsingin kaupunki*



## Symppiksen liikkuva

terveysneuvonta

p. 040 665 7061

p. 09 310 34248

Soittamalla saa tiedot jalkautumispaikoista ja ajankohdista

*Helsingin kaupunki*



hiv ja hvc  
pikates-  
taus ja  
terveys-  
neuvonta

## Toivon talo, Sahaajankatu 49

ma-pe klo 9-16

### Päiväkeskus Hirundo

Liikkuvan väestön asiakasasiat

puh 050 366 5158

(romania, bulgaria, venäjä,  
englanti, suomi)

### Päiväkeskus Al Amal

paperittomien asiakasasiat

puh 050 329 0660

(arabia, englanti, suomi)

*Diakonissalaitos*





# Helsinki



## Tukipiste Mosaikki

Tapaamiset ajanvarauksella  
p. 040 511 8488

Drop in ma klo 12-16

Kielet: suomi, englantia, arabia, ranska, berberi,  
somali

Facebook @supportpointmosaikki

SPR, Sininauhasäätiö ja  
Helsingin seurakuntayhtymä



## Vepa - vertais- ja vapaaehtoistoiminann keskus

Ratamestarinkatu 6

ma-pe klo 9-15  
p. 050 443 1065

Vailla vakinaista asuntoa ry



klo 9 - 10



ma-ke  
klo 14  
to klo 12  
pe klo 14



## Vihreä keidas

Sibeliuksenkatu 6

Kohtaamispaikka ma-to klo 9-11

p. 045 874 3310 / 040 411 0295

Vihreä keidas ry



klo 9 -  
10:30



keitto-  
lounas  
ti  
klo 10:30-  
11:00



sairaan-  
hoitaja  
ajanva-  
rauksella

## VVA ry - Liikkuvatuki - palveluohjaus

Arkisin klo 7:00-17:00 yhteydenottopyyntöjen  
perusteella. Paikka voidaan sopia.

liikkuvatuki@vvary.fi  
044 520 7870

Vailla vakinaista asuntoa ry



# Helsinki



**Yökiittäjä**  
**-liikkuva etsivän työn palvelu**

Yöaikaan,  
ks. aikataulu [vvary.fi/yokiitaja](http://vvary.fi/yokiitaja)  
Puh. työvuorojen aikana  
050 528 2013

*Vailla vakinaista asuntoa ry*





# Espoo



## Leppävaaran kirkko

Alberganesplanadi 1



*Espoon Tuomiokirkkoseurakunta*



ti ja to klo  
11:30-  
12:30, 3 €

## Sosiaali- ja terveysneuvontapiste Linkki

Kannusillankatu 8, Espoon keskus



Palvelut tarkoitettu suonensisäisesti huumeita käyttäville.

ma-ti klo 9-16  
ke klo 12-20  
to-pe klo 10-16  
p. 040 636 5083

*Espoon kaupunki*



## Manna-talon elintarvikejako

Tuomarilantie 19

ma,ti, ke, pe klo 12

Ruokakassi pitää varata etukäteen numerosta 040 040 1114

*Manna-Apu ry*



ke klo  
12-13  
3€

# Vantaa



## Asumisneuvonta

Vernissakatu 8c



Ajanvaraus p. 050 443 0102  
asumisasiat@vvary.fi



*Vailla vakinaista asuntoa ry*

## Etsivä työ

p. 040 358 7851  
p. 040 481 4417



*Vake*

## Koisoniityn avoin olohuone

Koisotie 6

ke 12-15.30  
pe 12-15.30



*VAKE*

## Löydöstupa (Myyrmäki)

Löydöstie 4 D  
ti ja to klo 9-15



p. 050 475 6895  
facebaook.com/vantaanakilta

*Vantaan A-kilta ry*

Yhteisöllinen lounas  
alk. klo 10

## Römperi

Jokiniemenkatu 9  
ma-pe klo 8-16



p. 050 475 6895  
facebook.com/vantaanakilta

*Vantaan A-kilta ry*

Yhteisöllinen lounas  
alk. klo 10

# Vantaa



## Vinkkari (Myyrmäki)

Jönsaksentie 4  
terveysasemalla,  
kulku bussiaseman puolelta

Palvelut tarkoitettu suonensisäisesti huumeita käyttäville.

ke klo 12- 15.30

pe klo 12-15

p. 040 635 9052

VAKE



pieniä  
purtavaa  
tarjolla



näytteen-  
otto  
ke klo 12-14

## Vinkkari (Tikkurila)

Kielotie 11

Palvelut tarkoitettu suonensisäisesti huumeita käyttäville. Tiloissa ei ole valitettavasti asia-  
kas-wc:tä

ma klo 14-19

to klo 11-16

p. 040 650 1648

VAKE



pieniä  
purtavaa  
tarjolla



näytteen-  
otto  
ma klo  
14-18

lääkäri ke  
klo 12-15

# Kerava



**Taidepaja Taiku**  
Kauppakaari 1  
(Prisman pääovia vastapäätä)

ma 13-15  
ti 10-15  
ke 12-18  
to 10-15

p. 044 2317 569  
facebook-sivu: [facebook.com/taidepajataiku](https://www.facebook.com/taidepajataiku)

*Puppa ry*



pieniä  
purtavaa  
tarjolla